



unser
Vater unser

Exerzitien im Alltag mit dem Gebet Jesu

Informationsabend:

Dienstag, 20. Februar 2024, 19.30 bis 20.45 Uhr

Gruppentreffen:

Dienstag, 5. bis 26. März 2023, 15.30 bis 17.00 Uhr oder 19.30 bis 21.00 Uhr

Exerzitien im Alltag - Was ist das?

Seit Urzeiten ziehen sich Menschen in die Stille zurück, um zur Ruhe und zu sich selber zu kommen, oder über ihren Glauben und die grossen Fragen des Lebens nachzudenken.

Auch in der heutigen lauten und hektischen Welt sehnen sich viele nach solchen Erfahrungen, nach Ruhe und Stille, aber nicht alle haben die Möglichkeit, sich dafür in ein Kloster oder einen anderen einsamen Ort zurück zu ziehen.

Exerzitien im Alltag helfen, sich für eine bestimmte Zeit einen solchen Raum der Stille zu Hause zu schaffen, als Raum zum Innehalten, zum Hören und Aufatmen. Sie sind ein spiritueller Übungsweg, der von Ignatius von Loyola entwickelt worden ist. Dieser Übungsweg wurzelt in der christlichen Spiritualität und will mit verschiedenen Methoden helfen, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden. Sie richten sich damit an Suchende und Interessierte, die sich nach einer Vertiefung der eigenen Spiritualität sehnen.

Was ist das inhaltliche Thema dieser Exerzitien?

Das Vater unser / Unser Vater ist das bekannteste Gebet des Christentums. Es wird in allen christlichen Konfessionen gebetet und verbindet alle Christen als Glaubensgeschwister. Das Gebet stammt von Jesus selber, es war die Antwort auf die Bitte seine Jünger: Lehre uns beten.

Wie oft haben wir dieses Gebet schon gebetet. Wir beten es in jedem Gottesdienst und bei vielen anderen Gelegenheiten. Wir können es auswendig, es kommt uns leicht über die Lippen. Aber haben wir schon einmal genauer hingeschaut, was wir da eigentlich beten?

Das wollen wir in diesen Exerzitien tun, und die einzelnen Verse betrachten und meditieren. Wir wollen dabei den Worten in der Stille nachspüren und uns fragen, was Jesus mit ihnen wohl gemeint hat, und was sie für uns ganz persönlich bedeuten.

„Die Worte Jesu nicht da sind, um gelesen, sondern, um in uns aufgenommen zu werden.“ (Madeleine Delbrêl)

Was heisst das für mich konkret?

Exerzitien im Alltag

- geben einen Rahmen und helfen mir, mitten im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen. Ich kann üben, bei mir zu sein und Gott in meinem Leben zu entdecken und wahrzunehmen.
- zeigen mir einen Weg auf, wie ich einen ganz persönlichen Zugang zu biblischen Texten und Bildern finden kann.
- regen dazu an, meine eigene Beziehung zu Gott und zu den Mitmenschen bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.
- helfen mir, Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen.
- bieten die Möglichkeit, Gemeinschaft in einer Gruppe zu erfahren. Ich kann durch den Austausch mit anderen lernen, meine Sicht wird dadurch geweitet.
- Es besteht die Möglichkeit von einem Begleitgespräch, das nach Rückmeldungen früherer Teilnehmer sehr wertvoll und hilfreich ist.

Welches sind die Voraussetzungen?

- Die Bereitschaft, sich während 3 Wochen jeden Tag 30 Minuten Zeit zu nehmen und an den vier Gruppentreffen teilzunehmen.
- Es braucht keine Vorkenntnisse, lediglich die Offenheit, neue Erfahrungen machen zu wollen.
- Das Angebot ist offen für alle Menschen, die sich mit diesen Themen auseinandersetzen wollen.

Sind Exerzitien etwas für mich?

Wenn beim Lesen dieses Flyers bei ihnen eine innere Sehnsucht angesprochen wird, dann könnte dieses Angebot eine Chance für Sie sein.

Wenn Sie noch unsicher sind, kommen Sie an den Informationsabend oder wenden Sie sich mit Ihren Fragen an die Leitung. Wir freuen uns auf Sie!

Termine

- Die Exerzitien dauern 3 Wochen, vom 5. bis 26. März 2024.
Die wöchentlichen Treffen finden in der katholischen Kirche in Tann statt.
- **Informationsabend**
Dienstag, 20. Februar, 19.30 bis 20.45 Uhr
Reformiertes Pfarrhaus, Amthofstrasse 12, 8630 Rüti
Hier zeigen wir Ablauf, Inhalt und Struktur der Exerzitien auf. Damit erhalten Sie die Grundlagen für den Entscheid, ob Sie sich darauf einlassen wollen.
- Es gibt 4 **Gruppentreffen** mit Impuls und Austausch,
- jeweils am Dienstag in der katholischen Kirche in Tann: 5./12./19./26. März
- am **Nachmittag** 15.30 bis 17.00 Uhr **oder** am **Abend** 19.30 bis 21.00 Uhr
- Am Dienstag, 14. Mai, 19.30 bis 20.30 Uhr findet in der katholischen Kirche in Tann eine Meditation zur Einstimmung auf Pfingsten statt, zu der alle eingeladen sind, auch Leute die an den Exerzitien nicht teilgenommen haben.

Leitung

Peter Imholz, Exerzitienleiter 055 243 20 84 pim@bluemail.ch

Peter Vogt, Diakon 043 843 06 89 peter.vogt@kath.ch

Daniel Eichkorn, Seelsorger 055 251 20 30 daniel.eichkorn@kirche-tann.ch

Anmeldung

Am Infoanlass oder bis 24. Februar per Mail oder Telefon an die Leitung.
Spätere Anmeldung auf Anfrage.

Name: _____

Mail oder Adresse: _____

Telefon: _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

ich möchte am Nachmittag

ich möchte am Abend

ich kann an beiden Terminen